



ぶどうの会

太極拳

毎週木曜日 10時～11時30分

会場 教会2階

運動機能・認知機能の低下を防ぐために太極拳・18練功（中国体操）を行っています。だれでも自由に参加できます。参加費はいりません。

初心者歓迎します。見学も可能です。

水筒持参で、運動出来る服装でお出かけ下さい。

太極拳終了後ティータイムで楽しいおしゃべりのひと時を持っています。



ぶどうの会

ハートカフェ

毎週火曜日 10時～12時

玄関前と会堂一階にて、地域の方々が気楽に集い、あなたの居場所として“ほっと一息”ついでいただきたいと願ってハートカフェをopenしております。

讃美歌を聞きたい。静かに瞑想の時間を持ちたい。気軽なおしゃべりをしたい。出会いの場所が欲しい。などの願いをかなえられたらと思っています。

淹れたてのコーヒーとお菓子は無料です。

コロナ対策を考えて紙コップでの提供になります。

すべて疲れた人、重荷を負っている人は、わたしのもとに来なさい。わたしがあなたがたを休ませてあげます。マタイ11:28



会堂内にもお席を用意しています